



Ajuntament d'Argentona

Argentona, 21 de març de 2012

L'oficina del Pla de Barri del Cros i la Policia Local organitzen un nou curs de defensa personal

L'Oficina del Pla de Barri de Sant Miquel del Cros, amb el suport de la Policia Local d'Argentona, ha posat en marxa la segona edició del **Curs de Defensa Personal** que es va celebrar l'any passat i que va comptar amb una excel·lent participació.

Aquesta iniciativa s'adreça als **joves del barri amb edats compreses entre els 10 i 16 anys** i oferirà sessions formatives en defensa personal i educatives en matèria de drogoaddicció i conductes cíviqes.

El curs s'inicia el 13 d'abril i tindrà una durada de **vuit sessions formatives** de dues hores i una sessió de cloenda que es celebrarà el 8 de Juny. Les classes es duran a terme sempre en divendres, a partir d'1/4 de 6 de la tarda i estaran dirigides per dos agents en actiu del cos de la Policia Local d'Argentona.

Durant el curs es treballaran aspectes físics i la pràctica d'hàbits de vida saludables, l'adquisició de valors socials bàsics com el respecte envers l'altre, l'esforç personal, l'acompliment dels compromisos, la participació activa, el treball en equip, així com una correcta gestió de les emocions en situacions crítiques i el desenvolupament de l'autocontrol.

Tots aquells interessats poden **inscriure's al curs abans del 30 de març** adreçant-se a l'Oficina del Pla de Barri, situada al Local 17, al veïnat de Sant Miquel del Cros, bé trucant al telèfon 93 757 52 26 o mitjançant el correu electrònic