



Ajuntament d'Argentona

Argentona, 25 de gener de 2012

Acte de Cloenda del Taller de Memòria

Aquest dimecres 25 de gener tindrà lloc l'acte de cloenda dels tallers de la memòria organitzats per l'Ajuntament d'Argentona. Aquest curs va iniciar-se el passat mes d'octubre al Casal de Gent Gran d'Argentona i regularment ha comptat amb la presència d'uns 35 participants. La cloenda comptarà amb la presència de la regidora de Benestar Social, Igualtat i Solidaritat, Susana López.

Amb aquests tallers s'han treballat les pèrdues que van apareixent a mida que ens anem fent grans a través de la realització d'una sèrie d'exercicis per despertar els mecanismes de concentració, retenció i record, així com l'oferiment d'estratègies útils per millorar la memòria en aspectes quotidians. Sempre des d'una vessant preventiva per promoure un envelliment satisfactori de les persones grans.

Als tallers també s'ha incidit en exercicis de memòria immediata, la qual està molt relacionada amb la capacitat de mantenir l'atenció. Al llarg del temps s'observa una incidència directa en la reducció de l'ansietat i la preocupació que provoquen les pèrdues de memòria, fet que proporciona una millora de la imatge i l'autoestima. Aquest és un dels elements bàsics per a la satisfacció i el benestar de les persones que se'n beneficien.