



Ajuntament d'Argentona

Argentona, 14 de juliol de 2011

El taller de microgimnàstica torna a l'octubre

L'Ajuntament d'Argentona, a través de la regidoria d'Igualtat, reprendrà el proper mes d'octubre el Taller de microgimnàstica adreçat als veïns i veïnes de la vila.

Aquesta activitat està dirigida per un professional expert en Fisioteràpia i té com a objectiu planificar i dissenyar un programa de salut física per millorar i promocionar hàbits saludables al llarg del cicle vital de les dones i els homes.

Aquest taller també es planteja com un espai per a fomentar la interrelació i la participació social de les dones de la vila, essent sensibles a les noves necessitats que vagin sorgint, facilitant la posada en marxa d'activitats i oferint suport tècnic, d'infraestructures i equipaments.

Aquest Taller de microgimnàstica es celebrarà **setmanalment tots els dimarts** des del mes **d'octubre fins el juny de 2012** a l'edifici **Velcro**. El preu del curs és de 60 euros i s'ofereixen tres grups segons la franja horària escollida: de 9 a 10 del matí, d'1/4 d'11 a 1/4 de 12 i d'1/4 de 12 a 1/4 d'1 del migdia.

Tots aquells interessats caldrà que feu la **preinscripció** al taller **del 5 al 16 de setembre** a l'àrea de **Serveis Socials de l'Ajuntament d'Argentona**, que es troba situat al primer pis de de les dependències municipals (c/ Ramon Par, 1), de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 del migdia. La **matrícula** i la inscripció definitiva al Taller de microgimnàstica es farà **del 19 al 30 de setembre**. L'Ajuntament es reserva el dret d' anul·lar l'activitat si no hi ha un mínim de persones preinscrites.

Per a més informació i consultes podeu trucar al telèfon de l'Ajuntament d'Argentona 93 797 49 00.