



Ajuntament d'Argentona

Curset poliesportiu 2011

Edat: per a nens i nenes que actualment estiguin cursant primària

Dates: del 27 de juny al 22 de juliol

Horari: de 9 del matí a 1 del migdia

Lloc: IES d'Argentona

Preu: 115 euros

Període d'inscripció: a partir del 23 de maig (màxim 3 inscripcions per persona)

L'objectiu d'aquest curset poliesportiu és introduir als nens i nenes a diferents esports mitjançant jocs i activitats esportives.

Per facilitar l'aprenentatge i la diversió, els alumnes els dividirem en grups (segons les edats) i dins d'aquests grups es faran les activitats proposades. L'alumne sempre estarà adscrit a un mateix grup (G1, G2, G3 o G4) i d'aquesta manera sabrà quin esport li toca fer cada dia (veure graella adjunta al dors).

La Regidoria d'esports es reserva el dret de variar les diferents activitats esportives en cas de força major.

Cal ser puntuals a l'inici de cada jornada per poder dur a terme les activitats programades sense problemes d'horaris i per una bona organització i respecte als companys.

Igualment, cal recollir els nens i nenes a la 1 del migdia en punt, ja que els monitors, passada aquesta hora, no es fan responsables dels alumnes.

Aquells alumnes que hagin de marxar sols caldrà especificar-lo a la fulla d'autoritzacions.

Els dimecres estan destinats a activitats específiques.

Pels dies que toqui excursió és recomanable dur aigua i una gorra per si fa sol. En cas de pluja s'anul·laria l'activitat i ens quedàrem a l'IES, canviant-la per un altre dimecres.

Dins l'horari del curset s'hauran de seguir, sense cap excepció, les indicacions dels monitors.

Finalment, cal recordar que com que és un curset on es fan i practiquen diferents activitats esportives s'ha de venir vestit amb roba còmode i, sobretot, amb calçat esportiu i mitjons.

Regidoria d'esports
esports@argentona.cat
Ajuntament d'Argentona
Ramon Par, 1
08310 Argentona
Tel : 93.797.49.00
Fax: 93.797.08.00



Ajuntament d'Argentona

ESPORTS DEL CURSET POLIESPORTIU D'ARGENTONA 2011

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27 G1: handbol (dalt) G2: ping-pong (sorra) G3: hoquei (baix) G4: voleibol (gimnàs)	28 G1: handbol (dalt) G2: ping-pong (sorra) G3: hoquei (baix) G4: voleibol (gimnàs)	29 Excursió (a la font Picant)	30 G1: voleibol (gimnàs) G2: handbol (dalt) G3: ping-pong (sorra) G4: hoquei (baix)	1 G1: voleibol (gimnàs) G2: handbol (dalt) G3: ping-pong (sorra) G4: hoquei (baix)
4 G1: hoquei (baix) G2: voleibol (gimnàs) G3: handbol (dalt) G4: ping-pong (sorra)	5 G1: hoquei (baix) G2: voleibol (gimnàs) G3: handbol (dalt) G4: ping-pong (sorra)	6 Gimcana (a l'IES)	7 G1: ping-pong (sorra) G2: hoquei (baix) G3: voleibol (gimnàs) G4: handbol (dalt)	8 G1: ping-pong (sorra) G2: hoquei (baix) G3: voleibol (gimnàs) G4: handbol (dalt)
11 G1: bàdminton (gimnàs) G2: futbol (baix) G3: bàsquet (dalt) G4: jocs esportius (sorra)	12 G1: bàdminton (gimnàs) G2: futbol (baix) G3: bàsquet (dalt) G4: jocs esportius (sorra)	13 Excursió (a la font del Mig)	14 G1: jocs esportius (sorra) G2: bàdminton (gimnàs) G3: futbol (baix) G4: bàsquet (dalt)	16 G1: jocs esportius (sorra) G2: bàdminton (gimnàs) G3: futbol (baix) G4: bàsquet (dalt)
18 G1: bàsquet (dalt) G2: jocs esportius (sorra) G3: bàdminton (gimnàs) G4: futbol (baix)	19 G1: bàsquet (dalt) G2: jocs esportius (sorra) G3: bàdminton (gimnàs) G4: futbol (baix)	20 Cursa orientació (a l'IES)	21 G1: futbol (baix) G2: bàsquet (dalt) G3: jocs esportius (sorra) G4: bàdminton (gimnàs)	22 G1: futbol (baix) G2: bàsquet (dalt) G3: jocs esportius (sorra) G4: bàdminton (gimnàs)