



Ajuntament d'Argentona

**Un bon barri, per a
la seva bona gent!**



Curs de defensa personal al veïnat del Cros

L'Oficina del Pla de Barri del Cros, en estreta col·laboració amb la Policia Local d'Argentona, posa en marxa un curs de defensa personal per als joves del veïnat.

El proper divendres, 1 d'abril, a les 18 h, a l'escola Sant Miquel del Cros, tindrà lloc la primera sessió del **Curs de defensa personal** que impartirà la Policia Local d'Argentona. En aquesta sessió, els agents de la Policia Local responsables del curs en faran la presentació i exposaran com s'haurà de desenvolupar el **programa d'educació cívica i drogodependències** obert als joves i a les seves famílies.

A partir d'aquí, les **classes teòriques i pràctiques** tindran lloc **cada divendres** –llevat del 22 d'abril, que és festiu, **fins** el divendres, **3 de juny; de 18 h a 19.30 h**; a l'**escola Sant Miquel del Cros**. El curs s'adreça a **joves d'entre 10 i 16 anys**.

A les classes, es durà a terme una activitat regular on **dos policies experts en l'àmbit de la defensa personal** prepararan sessions d'entrenament perquè els joves adquireixin les habilitats tècniques bàsiques. Un dels aspectes més rellevants del curs és el **valor socioeducatiu**: l'adquisició dels valors socials que regulen la pràctica d'aquestes disciplines per part dels participants, com ara el respecte, la companyonia, el compromís, entre d'altres.

El divendres, 3 de juny, coincidint amb l'últim dia de les classes, s'organitzarà una **jornada festiva**, en què els joves faran una demostració a tot el veïnat de les habilitats que hauran après al llarg del curs i es lliuraran els certificats corresponents a cadascun dels participants.

Més informació i inscripcions

Oficina del Pla de Barri de St. Miquel del Cros

Telèfon: 93 741 26 42

A/e: pladebarri@argentona.cat

De dilluns a divendres, de 9 h a 14 h. Els dimecres també de 16 h a 19 h.

Argentona, 30 de març de 2011.