



Ajuntament d'Argentona

S'obre el període de preinscripció als tallers de memòria i de microgimnàstica

Entre els mesos de febrer i maig d'enguany se celebraran dues noves edicions dels tallers de memòria i de microgimnàstica per a majors de 65 anys.

La regidoria de Benestar Social segueix amb les activitats orientades a millorar la salut mental i física de les persones grans i reedita els **tallers de memòria i de microgimnàstica**. El període de **preinscripcions** s'obre avui, dilluns, **10 de gener**, i no es tancarà fins divendres, dia **21 d'aquest mateix mes**.

A continuació, trobareu el calendari i horaris de cada taller:

Taller de memòria

Tècniques i exercicis per millorar l'atenció, el record i la retenció d'informació.

Nivell 1

Cada dilluns, de febrer a maig, de 9.30 h a 11 h.

Nivell 2

Cada dimecres, de febrer a maig, de 9.30 h a 11 h.

Preu: 20 € per persona i taller.

Taller de microgimnàstica

Tècniques i exercicis per millorar l'autonomia personal.

Grup 1

Cada dimarts, de febrer a maig, de 9 h a 10 h.

Grup 2

Cada dimarts, de febrer a maig, de 10.15 h a 11.15 h.

Preu: 20 € per persona i taller.

En tots els casos, les **places són limitades** i no s'acceptaran preinscripcions fora de termini. L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar el taller si no hi ha un mínim de persones inscrites.

Informació i inscripcions

Ajuntament d'Argentona – Serveis Socials d'Atenció Primària
C/ de Ramon Par, 1, primer pis
De dilluns a divendres de 9 h a 14 h
Telèfon: 93 797 49 00, ext. 600

Argentona, 10 de gener de 2011.