



Ajuntament d'Argentona

**sempre**

Servei Municipal de Promoció Econòmica  
Ajuntament d'Argentona

## **Cursos, tallers i sessions monogràfiques formatives al SEMPRES i a l'Oficina del Pla de Barri del Cros**

Aquest mes de novembre, el SEMPRES i l'Oficina del Pla de Barri de Sant Miquel del Cros organitzen diverses sessions del curs d'iniciació a la informàtica, tallers per aprendre a redactar currículums i cartes de presentació, i sessions monogràfiques formatives relacionades amb la recerca activa de feina.

Totes les activitats són **gratuïtes** i necessari **inscriure-s'hi amb antelació** per garantir la plaça.

El calendari d'activitats d'aquest mes de novembre és el següent:

### **Curs d'iniciació a la informàtica**

La formació té una durada prevista de **16 hores** i s'adreça tant a **persones en situació d'atur** com a **treballadors en actiu** que vulguin aprendre o millorar els coneixements bàsics en informàtica. L'objectiu del curs és **iniciar els participants en el món digital**, per exemple, aprendre a navegar per internet, crear i mantenir un compte de correu electrònic, agafar confiança en la xarxa, etc. Tots els continguts estan orientats a la recerca de feina de manera autònoma, un cop acabat el curs.

Les sessions s'organitzen en **tres mòduls diferents**, que poden escollir-se de manera independent, segons les necessitats formatives de cada alumne:

Mòdul 1 – Introducció a la informàtica i navegació per internet.

Mòdul 2 – Correu electrònic i webs de recerca de feina.

Mòdul 3 – Introducció al programa de tractament de textos Word.

#### Dates del curs d'iniciació a la informàtica al SEMPRES

Dies 4, 5 i 12 de novembre

Dies 2, 3 i 10 de desembre

#### Dates del curs d'iniciació a la informàtica al CROS

Dies 18, 19 i 26 de novembre

En tots dos espais, les classes tindran lloc **de 9.30 h a 13.30 h**.

### **Tallers de Currículum i de Carta de presentació**

En aquests tallers es proporcionaran els coneixements necessaris per treballar les **eines bàsiques en el procés de recerca de feina**: com redactar una carta de presentació i com preparar un *curriculum vitae*. S'exposaran els diferents formats i models d'aquests dos documents i es donaran idees sobre com presentar-los per fer-los més atractius a les empreses.

#### Taller de currículum

Al SEMPRES, el dijous, 18 de novembre, de 10 h a 11.30 h.

A l'Oficina del Pla de Barri del Cros, el dijous, 11 de novembre, de 10 h a 11.30 h.



Ajuntament d'Argentona

**sempre**

Servei Municipal de Promoció Econòmica  
Ajuntament d'Argentona

#### Taller de carta de presentació

Al SEMPRES, els dijous, 11 i 25 de novembre, de 10 h a 11.30 h.

A l'Oficina del Pla de Barri del Cros, el dijous, 4 de novembre, de 10 h a 11.30 h.

### **Monogràfics**

Tots els monogràfics tindran lloc només al **SEMPRE**, cada dimecres de novembre, **de 10 h a 12 h**.

**Dimecres, dia 3**, monogràfic sobre l'**entrevista de selecció**. Exposició dels diferents tipus d'entrevista i estratègies per superar-les amb èxit.

**Dimecres, dia 10**, monogràfic sobre els **tests psicotècnics**. Presentació de la tipologia dels tests psicotècnics i mostra de diversos tests.

**Dimecres, dia 17**, monogràfic sobre el **treball de temporada**. Presentació de sectors laborals que incrementen la demanda de treballadors durant la temporada d'hivern. Aquest monogràfic pot ser especialment interessant per a joves i estudiants.

**Dimecres, dia 24**, monogràfic sobre **treballar a l'Administració Pública**. Es presentaran diferents vies per accedir a l'Administració Pública, les diverses categories professionals, els recursos per informar-se sobre les convocatòries i els recursos sobre material d'estudi i temaris.

### **Inscripcions i més informació**

Per a totes les activitats, les inscripcions poden tramitar-se a:

#### **SEMPRE, Servei Municipal de Promoció Econòmica**

C/ Gran, 61, 1r pis

Telèfon: 93 797 49 00

A/e: [sempre@argentona.cat](mailto:sempre@argentona.cat)

#### **Oficina del Pla de Barri de Sant Miquel del Cros**

Local 17, veïnat de Sant Miquel del Cros

Telèfon: 93 741 26 42

A/e: [pladebarri@argentona.cat](mailto:pladebarri@argentona.cat)

Argentona, 3 de novembre de 2010.