Ajuntament d'Argentona

Taller de memòria. Com recordem i com oblidem

Obert el període d'inscripció per a una nova edició del Taller d'entrenament de la memòria.

La regidoria de Benestar Social posa en marxa una nova edició del **Taller d'entrenament de la memòria**, pensat per exercitar la memòria de les persones grans i, a la vegada, intentar prevenir les pèrdues de retenció d'informació que apareixen en el procés del cicle vital de les persones.

El taller combinarà diversos exercicis que ajudaran a fer treballar els mecanismes de concentració, retenció i posterior record de dades. També s'hi donarà informació sobre el funcionament de la memòria i es posaran en pràctica estratègies útils per millorar la memòria operativa en aspectes quotidians.

Precedents
D'edicions anteriors d'aquest taller, les persones participants en van fer una valoració molt positiva, ja que van considerar que els havia permès aconseguir un estil de vida actiu i satisfactori.

Paral·lelament, la regidoria de Benestar Social vol incidir en la promoció de la salut com a eina preventiva, i preveu seguir organitzant tallers que contribueixin a millorar el benestar de les persones grans i que els aportin efectes positius en situacions quotidianes.

Inscripcions
El taller es durà a terme els dilluns, dies **18 i 25 d'octubre de 2010**, **de 10 h a 12 h**.

La inscripció és **gratuïta** i les places són limitades.

Informació
Serveis Socials d'Atenció Primària
C/ de Ramon Par, 1, segon pis
De dilluns a divendres, de 9 h a 14 h
Telèfon 93 797 49 00, ext. 600

Argentona, 30 de setembre de 2010.