Si sortim, millorem

Taller de microgimnàstica

Espai on es realitzen exercicis i on es proposen tècniques per millorar l'autonomia personal

Dirigit a totes les persones majors de 65 anys

De setembre a desembre de 2010

Preu del taller
20 € / 1 dia per setmana

Informació i preinscripcions
Serveis Socials d'Atenció Primària
C/ de Ramon Par, 1, segon pis
De dilluns a divendres, de 9 h a 14 h
Tel. 93 797 49 00, ext. 600

Ajuntament d'Argentona

Diputació Barcelona

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lació si no hi ha un mínim de persones inscrites.