Ajuntament d'Argentona

Taller de memòria

La regidoria de Benestar Social organitza un taller d'entrenament de la memòria.

Aquest mes de novembre, la regidoria de Benestar Social de l'ajuntament d'Argentona posa en marxa un **Taller d'entrenament de la memòria**, pensat per fer treballar i exercitar la memòria. A la vegada, es busca prevenir les pèrdues que van apareixent en el procés del cicle vital de les persones.

Al llarg d'una desena de sessions, es combinaran diversos exercicis que ajudaran a exercitar els mecanismes de concentració, retenció i record. Es donarà informació sobre el funcionament de la memòria i es posaran en pràctica estratègies útils per millorar la memòria operativa en aspectes quotidians.

D'edicions anteriors d'aquest taller, i d'altres de similars, les persones participants en van fer una valoració molt positiva, ja que els va afavorir aconseguir un estil de vida actiu i satisfactori.

Quan es durà a terme aquest taller
Els dilluns de 10 h a 11.30 h.

Novembre 2009: dies 9, 16, 23 i 30
Desembre 2009: dies 7, 14 i 21
Gener 2010: dies 18 i 25
Febrer 2010: dies 1 i 8

Informació i inscripcions
Centre Municipal de Serveis Socials
Edifici Velcro, C/ d'Enric Granados, 5
De dilluns a divendres, de 9 h a 14 h
Telèfon 93 797 49 00, ext. 600

Argentona, 3 de novembre de 2009.