Si sortim, millorem

Taller de microgimnàstica i de riure

Espai setmanal on es realitzen una sèrie d'exercicis i de tècniques útils per millorar l'autonomia personal físicament i emocional.

Dirigit a totes les persones majors de 65 anys





Informació i inscripcions
Centre Municipal de Serveis Socials
Edifici Velcro, C/ d'Enric Granados, 5
De dilluns a divendres, de 9 h a 14 h
Tel. 93 797 49 00, ext. 600

Ajuntament d'Argentona

Diputació Barcelona