Ajuntament d'Argentona

Projecte *Si sortim, millorem*

Durant la segona quinzena d'octubre se celebrarà un taller de microgimnàstica i de riure per a majors de 65 anys.

La regidoria de Benestar Social ha preparat el projecte ***Si sortim, millorem***, que inclou diversos tallers relacionats amb la millora de la salut de les persones grans.

El primer taller del projecte és **de microgimnàstica i de riure**, i tindrà lloc la segona quinzena d'octubre, a l'edifici Velcro, els dimarts, de 10 h a 11 h. Les places són limitades.

Els responsables de dur-los a terme seran professionals experts i l'objectiu és crear un espai de relació i d'esbarjo que permeti realitzar una activitat física ajustada a les necessitats de les persones grans, per contribuir a millorar-ne el benestar i per aportar efectes positius en la salut d'aquest col·lectiu.

Informació i inscripcions
Centre Municipal de Serveis Socials
Edifici Velcro, C/ d'Enric Granados, 5
De dilluns a divendres de 9 h a 14 h
Tel. 93 797 04 86 (Serveis Socials) i 93 797 49 00 (Ajuntament)

Argentona, 23 de setembre de 2009.