Ajuntament d'Argentona

Valoració molt positiva del taller vivencial *Mou l'emoció des de l'educació emocional*

El matí del passat dissabte, dia 29 de novembre, l'**àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Argentona** va organitzar el taller vivencial ***Mou l'emoció des de l'educació emocional***, dintre el projecte *Joves i Salut*. Aquest taller, que va anar a càrrec de la psicoterapeuta Mireia Cabero i Jounou, s'organitzava per segon any consecutiu i va reunir 21 pares i mares que sumaven 28 fills, 10 dels quals van utilitzar el servei de monitoratge que oferia l'organització.

El taller va tenir lloc al CEIP Bernat de Riudemeia i va posar èmfasi, principalment, en l'**educació de les emocions a casa**. Sota el lema ***Tu també hi ets*** es van proporcionar estratègies als pares i mares per educar-los en la **predisposició a parlar en positiu** als fills. Igualment, es va destacar la importància de reflexionar amb els fills sobre les consultes que plantegen a través de preguntes obertes, mai amb preguntes tancades. Es va ensenyar els pares a **reduir les càrregues negatives de la comunicació**, per exemple, parlar de "dificultats" en lloc de "problemes", o dir que una cosa és "difícil d'assolir" en lloc de determinar que és "impossible".

El taller va ser qualificat de molt positiu, tant per part de l'àrea de Joventut, com per part dels assistents, que van proposar que aquest tipus de tallers educatius es treballessin de manera més regular.

Argentona, 1 de desembre de 2008.

C/ Ramon Par, 1 – 08310 Argentona – telèfon 93 797 49 00 – fax 93 797 08 00 – a/e: argentona@argentona.cat – NIF P-0800900-C