Ajuntament d'Argentona

CUIDEM ELS QUE CUIDEN

L'Ajuntament d'Argentona, amb el suport de la Diputació de Barcelona, ha programat uns **tallers de formació per a familiars cuidadors de persones grans i de persones amb dependència**.

Els tallers s'impartiran cada dijous, entre el 16 d'octubre i el 27 de novembre, ambdós inclosos. **Les places són limitades i la inscripció és gratuïta**.

Els participants en aquests tallers setmanals rebran formació sobre aspectes bàsics de la vida diària de les persones amb dependència. L'objectiu és proporcionar a les persones cuidadores les eines i estratègies bàsiques necessàries per poder cuidar altres persones dependents, però també per aprendre a cuidar-se a si mateixes.

Els tallers s'estructuren en blocs temàtics de sis hores cadascun:
Bloc 1 – àrea d'actituds i àrea socia
Bloc 2 – àrea psicològica i terapèutica
Bloc 3 – àrea de salut
Bloc 4 – àrea de recursos i prestacions comunitàries

Data d'inici: 16 d'octubre de 2008
Data de finalització: 27 de novembre de 2008
Dia: Cada dijous
Horari: de 10 h a 12.30 h
Lloc: Edifici Velcro; C/ Enric Granados, 5

Per formalitzar la inscripció o per obtenir més informació sobre els tallers *Cuidem els que cuiden*, podeu adreçar-vos al Centre Municipal de Serveis Socials, a l'Edifici Velcro (C/ Enric Granados, 5), de dilluns a divendres, de 8.30 h a 14.30 h; o bé trucar al telèfon de l'àrea de Serveis Socials 93 797 04 86.

Argentona, 26 de setembre de 2008.