

## Dia mundial de l'aturada cardíaca

Cada **16 d'Octubre**, se celebra el **dia mundial de l'aturada cardíaca**.

Aquest dia va ser creat l'any 2013 gràcies al **Parlament Europeu**, que tenia d'objectiu poder destinar una setmana a la conscienciació de l'aturada cardíaca. Uns anys més tard, el 2018, aquesta data va passar a celebrar-se a nivell mundial.

Des del moment en el que es va crear aquest dia, s'organitza arreu del món diferents activitats i jornades, que tenen com a objectiu informar a la població sobre l'aturada cardíaca i donar a conèixer les diferents tècniques de reanimació com la RCP.



### Informació general de la jornada:

**Dia:** 27 d'octubre de 2023

**Hora:** 16:30

**Lloc:** Plaça Nova D'Argentona

### Col·laboradors:

Institut d'Argentona

Ajuntament d'Argentona



LES TEVES MANS  
PODEN SALVAR VIDES



**27 D'OCTUBRE DE 2023**

Pel Dia Mundial de l'Aturada  
Cardíaca

## Què és una aturada cardiopulmonar?



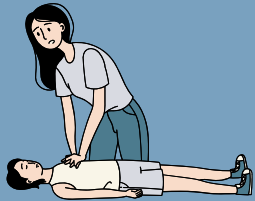
L'aturada cardiopulmonar o aturada cardíaca és la interrupció inesperada i potencialment reversible de la respiració i circulació sanguínia. Aquesta situació es pot reconèixer en el moment on hi ha una persona inconscient, la qual no respira amb normalitat i la seva freqüència cardíaca és molt lenta o inexistent.

## Tècniques de reanimació:

### REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP):

La RCP, és una tècnica de reanimació per salvar vides, que s'utilitza en situacions d'emergència com les aturades cardíques.

Doncs, consisteix en fer compressions al tòrax de la persona afectada per tal de mantenir-la amb la mínima oxigenació fins al moment on els equips mèdics arribin.



### DEFIBRIL·LADOR AUTOMÀTIC EXTERN (DAE):

El DAE és un dispositiu que sovint acompanya a les tècniques de RCP. A més a més, és capaç d'analitzar el ritme del cor de les persones que estan patint una aturada cardíaca. I fins i tot pot restaurar el ritme cardíac del cor mitjançant una descàrrega elèctrica el tòrax.



## Passos a seguir si trobes una persona amb aturada cardíaca:

- 1 Assegurar el lloc on la víctima i el reanimador estan situats
- 2 Valorar el nivell de consciència:
  - Apropar-se a la víctima i sacsejar-la suaument.
  - Fer preguntes per comprovar la consciència.



- 3 Demanar ajuda i trucar als telèfons d'emergència.



- 4 Obrir vies aèries i valorar la respiració:
  - Realització maniobra front-mentó (obrir via respiratòria).
  - Veure, escoltar i sentir durant 10s (comprovar si la respiració és normal).

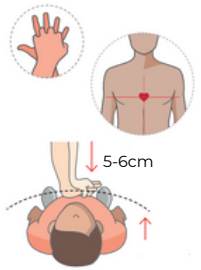


**Respira** = posar la víctima en posició lateral de seguretat (PLS) i esperar ajuda professional.

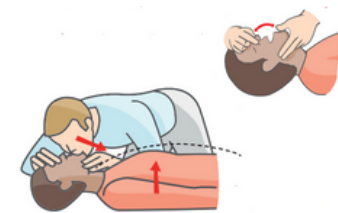


**No respira** = seguir següent pas.

- 5 Començar la reanimació cardiopulmonar (RCP).
  - Compressions toràciques (Tandes de 30).



- 6 Realitzar el boca a boca:
  - Obrir via respiratòria (maniobra front-mentó).
  - Fer dues insuflacions amb la tècnica de boca a boca.



- 7 Si hi ha a possibilitat d'utilitzar un Defibril·lador extern automàtic (DAE):
  - Utilitzar-lo perquè el DAE pugui enviar una descàrrega i intentar fer retornar el ritme cardíac habitual.



- 8 Continuar amb la reanimació, alternant 30 compressions i 2 insuflacions. (30:2), fins que arribi l'ajuda dels especialistes.

