



# Activitats de salut a la teva ABS

## Caminem per la Fibromiàlgia

**Adreçat a:** tots els públics

**Objectiu:** Promoure l'activitat física i els seus beneficis i alhora donar visibilitat a la Fibromiàlgia a través de casos reals que ens explicaran la seva experiència.

**Realitzat:** Equip de salut comunitària CAP Argentona i Ajuntament d'Argentona

**Data:** 1 de juny de 2023

**Horari:** 10h a 12h

**Sortida** → 10h Plaça de l'Església

**Recorregut** → Font Picant, Font del Ferro i Font de l'Esquirol

### Inscripció

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.  
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME