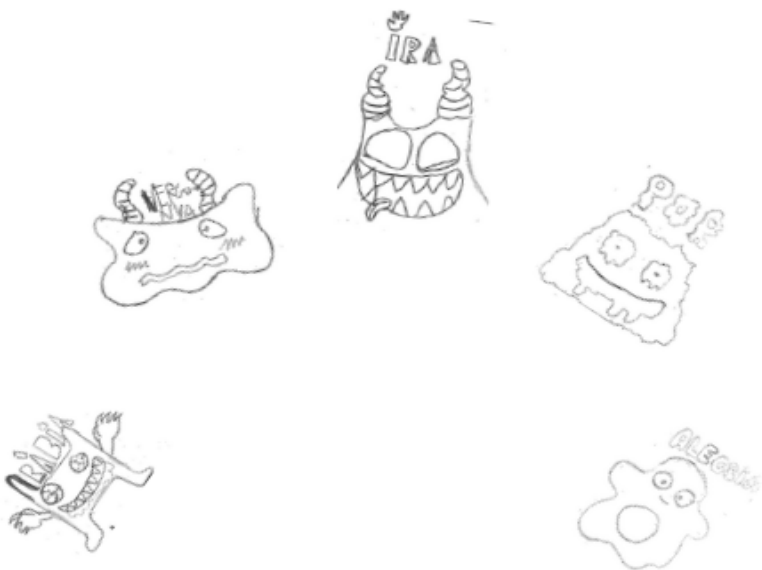


Segueix-nos a @consellinfanciaargentona



"EL CONSELL D'INFÀNCIA D'ARGENTONA AQUEST CURS HEM FET UN ESTUDI SOBRE LA SALUT EMOCIONAL DELS NENS I NENES DE 5È I 6È DE TOTES LES ESCOLES D'ARGENTONA. SEGONS L'ESTUDI, LES EMOCIONS QUE MÉS SENTIM SÓN POSITIVES, COM L'ALEGRIA I LA FELICITAT, PERÒ TAMBÉ HEM VIST QUE DAVANT SITUACIONS DE MALESTAR EMOCIONAL MOLT SOVINT NO SABEM GESTIONAR BÉ LA SITUACIÓ."



Consell d'infància  
Argentona

Finançat per



Som Felices  
però...



1

COM PESA AQUESTA MOTXILLA



DAVANT DE SITUACIONS EMOCIONALS COMPLEXES, EL 50% UTILITZEM ESTRATÈGIES QUE NO PERMETEN LA GESTIÓ, COM EL CAS DE LA MOTXILLA EMOCIONAL

3

( #!??# )

QUÈ ET PASSA?



EL 83% ACUDIM ALS PARES PER EXPRESSAR EL NOSTRE MALESTAR EMOCIONAL. EL 20% TENIM DIFICULTATS PER SABER COM ENS SENTIM.

CADA COP PESA MENYS!



2

NO M'AGRADA, PERO EN FA VERGONYA

M'AGRADARI A MARIAR, PERO NO VULL QUE S'ENFADIN

AL FINAL NO PINTAREM, MIRAREM LA TELEVISIÓ.



DAVANT DE SITUACIONS DE MALESTAR EMOCIONAL LA MEITAT TRIEM FER EL QUE ELS ALTRES ESPEREN I EL 40% NO SABEM QUÈ FER. EL 20% NO ENS SENTIM BÉ EN EL TEMPS DE LLEURE.

4

CALEN ESTRATÈGIES PER:  
-RECONÈIXER QUE ENS PASSA I ACCEPTAR-HO SENSE JUTJAR.  
- INTEGRAR QUE ENS PASSA I EXTREURE UN APRENENTATGE.  
- DEIXAR ANAR EL QUE NO NECESSITO.

