



### Sessió 3 del Consell d'Infància d'Argentona - curs 2022-2023

Dimecres 19 d'abril de 2023 de 17:30h a 19:30h al Casal de Joves d'Argentona. Hi assisteixen tots els consellers i conselleres, excepte dues persones que s'excusen per estar malaltes.

#### Temes treballats i acords presos

##### 1. Inici de la sessió

Comencem la trobada explicant què treballarem durant les dues hores: la primera part farem una dinàmica i parlarem sobre què esperem del projecte de Salut Emocional i la segona part prepararem la consulta a les aules sobre el tema.

Abans, però, l'Aaron (com a president de la sessió anterior) repassa els temes tractats el darrer dia. S'aprova l'acta i se li agraeix haver-s'ho preparat.

Tot seguit, la Lorena ens proposa un joc que té a veure amb la confiança en els altres, el *trenet cec*. Fem grups de quatre persones i juguem una estona. El joc consisteix en posar-se en fila amb les mans a les espatlles de la persona de davant. El darrer guia al primer de la fila, que ha de portar els ulls tancats, i els del mig traspassen la informació (amb copets a les espatlles i en silenci).

##### 2. Què esperem del projecte?

Després d'això, la Núria recorda la dinàmica del Pastís d'aniversari de la sessió anterior i repassa les fases de treball del projecte de **Promoció de la salut mental i emocional** del Consell d'Infància a partir de la infografia del projecte.

Encara ens trobem en la fase de conèixer i recollir informació sobre salut emocional:

- A la sessió anterior vam fer un taller sobre salut mental i emocional amb la Clara per entendre de què estem parlant (emocions, consciència, responsabilitat...)
- I, per conèixer les necessitats i propostes dels nens i nenes de 5è i 6è d'Argentona, avui es prepara la consulta a les aules per a l'Estudi de salut emocional.

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web  
c25caa352969460e8a72e9a581ee37fe001  
<https://seu.electronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp>  
Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

Signatura 1 de 1		
Núria Vallès López	15/06/2023	Tècnica d'Educació i Formació Núria



## Ajuntament d'Argentona

La propera sessió tindrem els resultats de l'estudi. Amb aquests resultats valorarem quines idees creiem més importants i a qui considerem que s'han de donar a conèixer (a tot el poble, a les escoles, a les famílies, a l'Ajuntament...). D'acord amb això, es plantejaran accions de comunicació per fer arribar aquestes idees a qui calgui; és a dir, definirem com ho farem: ràdio, cartells, xarxes socials, presentacions... Concretarem aquestes activitats del projecte.

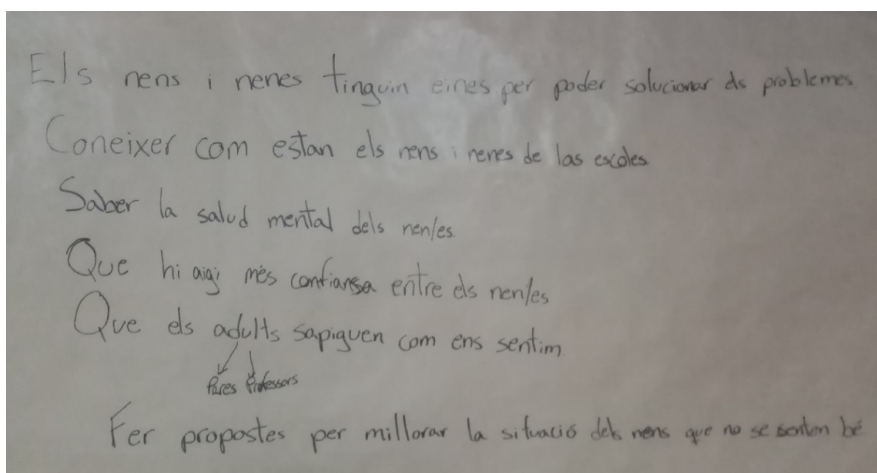
També recordem que l'objectiu general del projecte és aconseguir millorar la salut mental i emocional dels nens i nenes d'Argentona, però ens falta concretar aquest propòsit una mica. Per això es proposa fer una pluja d'idees entre totes i tots.

### Ens preguntem: **què volem i podem aconseguir amb el projecte?**

Tothom pensa una idea i després fem una ronda en la que cadascú expressa la seva idea (sense jutjar-la). Els presidents (la Sira i l'Hugo) s'encarreguen de prendre nota al mural i de donar el torn de paraula. Si hi ha alguna idea repetida, no s'anota.

El recull d'idees que van sortir és:

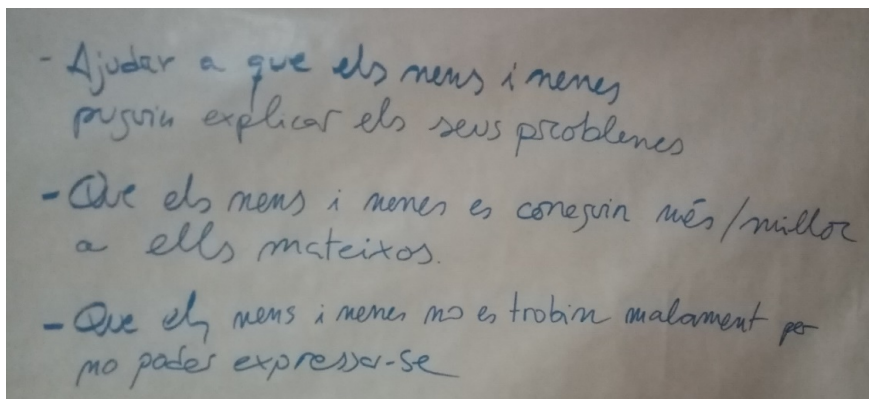
1. Que els nens i nenes tinguin eines per poder solucionar els problemes.
2. Conèixer com estan els nens i nenes de les escoles.
3. Saber quina és la salut mental dels nens i nenes.
4. Que hi hagi més confiança entre nosaltres.
5. Que els adults (mestres i famílies) sàpiguen com ens sentim.
6. Fer propostes per millorar la situació dels nens que no se senten bé.
7. Ajudar a que els nens i nenes puguin explicar els seus problemes.
8. Que els nens i nenes es coneguin més i millor a ells mateixos.
9. Que els nens i nenes no es trobin malament per no poder expressar-se.



Signatura 1 de 1		
Núria Vallès López	15/06/2023	Tècnica d'Educació i Formació Núria



**Ajuntament  
d'Argentona**



### 3. Preparació del Qüestionari Salut emocional 10-12

Per aquesta part de la sessió s'afegeix la Clara Presas, facilitadora de l'empresa Salut i Educació Emocional (SEER), que s'encarrega de preparar i analitzar el qüestionari sobre Salut Emocional.

Es reparteix un dossier a cada conseller/a on es recullen les idees treballades al taller de la sessió anterior sobre salut emocional i on hi ha tot el qüestionari de salut emocional. Recordem que la salut mental i emocional fa referència al benestar integral en el nostre interior (el PENSAR i el SENTIR). I que connectar amb aquest benestar ens ajuda a poder millorar el FER i, molt important, omplir de sentit la nostra vida. També repassem de forma ràpida alguns conceptes importants:

- CONSCIÈNCIA: Ajuda a mirar el que se sent, l'auto coneixement.
- ELECCIÓ: Ajuda a prendre eleccions conscients i a regular els moments de conflicte.
- RESPONSABILITAT: Ajuda a donar resposta a les necessitats de forma autònoma i interactuant amb el món, des de les nostres fortaleses.

Sobre el qüestionari, la Núria explica:

- Que els tutors/es de 5è i 6è de totes les escoles ja estan avisats i que tenen previst que es faci el qüestionari a classe durant la propera setmana. Cada conseller/a ha de parlar amb el seu tutor/a per saber quin dia ho faran.
- Que el qüestionari es respon en línia (amb Google Forms), de manera individual i anònima. Es necessitarà disposar del Chromebook el dia que s'acordi amb el tutor/a.

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - CIF: P-0800900C / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

c25caa352969460e8a72e9a581ee37fe001

<https://seu.electronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp>

Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

Signatura 1 de 1

Núria Vallès  
López

15/06/2023

Tècnica  
d'Educació i  
Formació Núria



**Ajuntament  
d'Argentona**

- Que cada conseller/a s'encarrega de presentar el qüestionari a la seva classe i ajudar a resoldre els dubtes mentre els companys responen.



A partir d'aquí, amb la Clara, comencem a revisar el qüestionari entre totes i tots i anem resolent els dubtes que es generen. Una manera de veure si s'entén el qüestionari (per explicar-lo després) és anar responent individualment les preguntes i comentar allò que no s'entén.



Durant aquesta revisió surten molts dubtes, per tal d'entendre bé què planteja el qüestionari a cada pregunta. Hi treballem durant molta estona.

També es recorda en diferents moments que el qüestionari es farà a l'ordinador, però que ara al Consell el tenim en paper (al dossier) per poder anar prenent notes dels aclariments que siguin necessaris.



En acabar, la Clara i la Núria comenten que, tenint en compte els dubtes més importants que han sortit durant la revisió, es farà algun petit canvi per millorar la comprensió del qüestionari. Després s'enviarà un correu als tutors/es amb tot el material necessari per fer el qüestionari a classe.

Acabem la sessió del Consell d'Infància amb una mica de retard, cap a les 19:40h.

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

[c25caa352969460e8a72e9a581ee37fe001](https://seuelectronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp)

<https://seuelectronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp>

Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - CIF: P-0800900C / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Signatura 1 de 1		
Núria Vallès López	15/06/2023	Tècnica d'Educació i Formació Núria



Ajuntament  
d'Argentona

Núria Vallès López  
Tècnica d'Educació

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació **c25caa352969460e8a72e9a581ee37fe001**

Url de validació <https://seuelectronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp>

Metadades **Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original**

Signatura 1 de 1

Núria Vallès  
López

15/06/2023

Tècnica  
d'Educació i  
Formació Núria

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - CIF: P-0800900C / oac@argentona.cat / www.argentona.cat