



CONSULTA PSICOLÒGICA OBERTA A ADOLESCENTS

CPAI

JUSTIFICACIÓ

La elaboració d'aquest projecte respon a la voluntat de completar l'atenció psicològica individual infanto juvenil que es realitza habitualment des dels Serveis Socials amb una intervenció de prevenció universal, adreçada a tota la població en general i no únicament a col·lectius de risc.

Si bé la intervenció amb infants de risc i que es troben en una situació de vulnerabilitat social ja suposa per ella mateixa una intervenció preventiva pel que fa a la promoció d'un correcte desenvolupament psicosocial, el fet de desenvolupar un programa adreçat a la població general permetrà ampliar l'abast de la intervenció i complir els objectius tant d'una prevenció primària com secundària.

DEFINICIÓ

Consulta oberta, confidencial i propera adreçada a tots als alumnes de l'IES d'Argentona a la qual poden accedir de manera espontània.

Activitat de promoció de la salut enfocada a la prevenció primària de problemes de salut mental i emocionals.

Servei complementari i de reforç a les intervencions preventives realitzades per altres serveis municipals o comarcals.

Es prioritzarà la prevenció de problemes de relacions entre iguals, les relacions tòxiques de parella, familiars, amb els adults i la aparició o cronificació de trastorns mentals en general i de problemes de caire emocional.

OBJECTIUS

- Millorar el benestar emocional dels adolescents i conseqüentment les relacions de convivència en el centre educatiu i la família.
- Detectar i prevenir situacions de risc i problemes de salut mental.
- Potenciar factors de protecció: capacitat de pensament crític; millora en habilitats de comunicació, relació i autocontrol; capacitat de resolució de conflictes; millora en la gestió emocional.
- Detectar necessitats d'atenció dels adolescents susceptibles de ser tractades mitjançant projectes de prevenció comunitaris i/o de grup.



- Donar suport als professionals de l'educació en l'abordatge d' aspectes emocionals i de salut mental dels adolescents.

FUNCIONAMENT

Es preveu la obertura de la consulta durant un parell d'hores a la setmana .

Es procurarà que l'horari acordat interfereixi mínimament en l'horari normal de les classes i tasca docent.

S'habilitarà un espai privat dins el recinte de l'IES que reuneixi les garanties necessàries de privacitat i confidencialitat.

Els adolescents que volen fer consulta podran reservar hora al llarg de tota la setmana en l'agenda que es crearà per a tal efecte.

S'atendran inicialment , diàriament tres persones en sessions aproximades de 40 minuts. Segons la tipologia de demanda el numero de persones podrà arribar fins a 4.

Es tracta d'un espai de consulta i orientació per tant com a màxim, per norma general, cada alumne podrà assistir a màxim tres sessions.

En el cas de que l'adolescent requereixi d'una intervenció de més llarga durada o especialitzada, es faran les gestions necessàries amb l'escola i altres professionals implicats per a derivar el cas a atenció externa. (EAP, Infermera del programa de salut i escola, serveis socials, tutors legals....)

Es reservarà a l'agenda un espai de coordinació amb els professionals esmentats.

Les consultes seran confidencials. No obstant això quan la gravetat de la situació ho requereixi i en benefici del menor, es treballarà amb l'adolescent la necessitat d'informar els pares, tutors o altres professionals.

Només en casos d'alt risc i d'acord amb la normativa vigent , es vulnerarà la confidencialitat acordada.

IMPLANTACIÓ DEL SERVEI

Per donar a conèixer el servei es realitzaran sessions informatives als alumnes. Es preveu que la informació al claustre i les famílies vagi càrrec de l'Institut. Es valorarà la pertinència de fer algun tríptic informatiu sobre el servei.



SEGUIMENT I AVALUACIÓ

A final de curs es realitzarà una avaluació del funcionament del servei en base als indicadors següents :

- Nombre de visites anuals/nivell d'utilització del servei
- Nombre d'adolescents atesos
- Cursos en els quals hi ha més demanda
- Nombre de situacions de risc detectades i derivades
- Tipologia de consultes
- Qüestionari de satisfacció per part dels usuaris.