

FUNCIONAMENT GENERAL GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA

L'activitat de gimnàstica terapèutica s'ofereix en tres espais diferents de la vila; Escola Sant Miquel del Cros, Pavelló Esportiu Municipal, Saló de Pedra i Local Social de Les Ginesteres. Les sessions tenen una durada de 60 minuts i seran dirigides per un fisioterapeuta.

Les places són limitades. Cada persona podrà escollir **NOMÉS UN GRUP**.

Dos dies per setmana

Grup 1. Dilluns i dijous de 17'30h a 18'30h - Escola Sant Miquel del Cros - 25 places

Grup 2. Dimarts i dijous de 8h a 9h - Pavelló Esportiu Municipal - 30 places

Grup 3. Dimarts i dijous de 9h a 10h - Pavelló Esportiu Municipal - 30 places

Grup 4. Dimarts i dijous de 10h a 11h - Pavelló Esportiu Municipal - 30 places

Grup 5. Dimarts i dijous d'11h a 12h - Pavelló Esportiu Municipal - 30 places

Grup 6. Dimarts i dijous de 12h a 13h - Pavelló Esportiu Municipal - 30 places

Un dia per setmana

Grup 7. Dimarts de 9h a 10h - Saló de Pedra - 25 places

Grup 8. Dijous de 9h a 10h - Saló de Pedra - 25 places

Grup 9. Dijous de 10h a 11h - Saló de Pedra - 25 places

Grup 10. Dijous de 11:30h a 12:30h - Les Ginesteres - 25 places

Per participar cal omplir el formulari de preinscripció: <https://argentona.cat/gimnasticaterapeutica>

Ajuda per emplenar el formulari:

- Casal de la gent gran **1-2-5 de juny** de 11h a 13h

Les interessades hauran de portar el DNI, i el número de telèfon preferiblement mòbil.

La preinscripció no dona dret a cap plaça.

Condicions de participació

Tenir 65 anys o més.

Ser pensionista (en el moment de la inscripció, caldrà acreditar la situació de pensionista).

Tenir les condicions físiques i psicològiques necessàries per entendre i realitzar els exercicis i complir amb la normativa.

Portar roba còmoda, sabatilles esportives i una ampolleta d'aigua.

Calendari

El curs començarà dijous 1 d'octubre de 2026 i finalitzarà el 22 de juny de 2027, tot seguint el calendari laboral pel que fa als festius i dies de lliure disposició a Argentona.

Termini de preinscripció: del 29 de maig al 8 de juny de 2026.

En el cas de rebre dues o més sol·licituds de la mateixa persona, només es tindrà en compte la sol·licitud registrada més tard. Les sol·licituds presentades fora de termini no s'acceptaran.

En el cas de sol·licitar plaça a més d'un grup la sol·licitud podrà ser anul·lada d'ofici.

Al mes de desembre s'obrirà un nou període d'inscripció per a les persones que no han aconseguit plaça i les persones que no s'havien preinscrit. S'oferiran les places que hagin quedat vacants a través d'un formulari. Les persones no admeses, quedaran en llista d'espera del grup de preinscripció.

Assignació de places

Quan el nombre de sol·licituds rebudes sigui superior al de places disponibles es farà sorteig en els grups que ho requereixin.

El 12 de juny, vistes les sol·licituds de participació es farà el sorteig, en relació amb l'assignació de places. Els llistats estaran disponibles a l'Ajuntament, a l'oficina del Pla de Barri, al local social de les Ginesteres i al web municipal. En aquesta publicació es farà constar les inicials del nom i cognom i els últims dígit del DNI.

Matrícula

Les persones admeses hauran d'adreçar-se els dies **15-16-18 de juny de 9'30 a 12h a la sala d'actes de l'Ajuntament d'Argentona (2º pis)** per omplir el document de matrícula i el número de compte on fer el pagament.

Pagament

Període de pagament: del 19 de juny al 28 d'agost.

El cost de la matrícula són 20€ en pagament únic mitjançant transferència bancària (OF-21).

L'import de la matrícula no és retornable en cap cas.

Transferència

Concepte: gimnàstica terapèutica + **nom i cognom de la persona admesa**

***En cas de no efectuar el pagament en aquest període es perdre la plaça*.**

Baixes

Per donar-se de baixa de l'activitat cal registrar una instància sol·licitant-la a l'OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana) d'acord amb l'horari i normativa del servei.

Assistència

En el cas que es deixi d'assistir a 3 classes seguides sense causa justificada podrà perdre el dret sobre la plaça ocupada.

La baixa li serà comunicada mitjançant carta enviada al seu domicili.

Tancament de grups

En el supòsit que la inscripció inicial d'algun dels grups no arribi a un mínim de 10 persones, aquest es podrà tancar. L'Ajuntament es reserva el dret de reubicar el grup.

En cas que l'assistència d'un grup es redueixi al 50% respecte a la inscripció inicial, l'Ajuntament podrà considerar la seva anul·lació.