

ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS DE 65 ANYS

CREU ROJA	• TRUCADES ONADA FRED-CALOR • GRUP DE WHATSSAP PERSONES SOLES • VISITES DOMICILIÀRIES • GRUP RESISTIREM • ESTIMULACIÓ COGNITIVA • XERRADES • SEGUIMENT TELEASSISTÈNCIA	93. 797. 16. 56. Carrer Enric Granados, 5.
CÀRITAS	• TALLER DE MEMÒRIA • ACOLLIMENT A PERSONES AMB NECESSITATS SOCIALS	627. 299. 134. Carrer Bernat de Riudemeia, 31.
LOCAL SOCIAL GINESTERES	• AMICS DE LA CUINA • SMARTPHONE • MEMÒRIA • IOGA EN CADIRA • ZUMBA • TAI-TXÍ • RISOTERÀPIA • GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA	OAC: Dimarts de 9 a 13 hores C/ Ignasi Barraquer i Barraquer 14
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA	• PROJECTE PREVENIM LA SOLEDAT • XERRADES	maresme@fatec.cat prevenimlasoledat@fatec.cat
CENTRE PARROQUIAL "CENTRU"	• IOGA • TEATRE	centreparroquialargentona@gmail.com
AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA	• CONFERÈNCIES DIVULGATIVES . • SORTIDES I VISITES CULTURALS. • EXPOSICIÓ RECERCA ALUMNES INSTITUT.	www.auladargentona.org auladargentona@gmail.com
PATRONAT DE LA VELLESA	• SETMANA DE LA GENT GRAN • LOT DE NADAL • FESTA DE LA GENT GRAN	pvellesargentona@gmail.com
BARRI DEL CROS	• RISOTERÀPIA • TAI-TXÍ • GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA • CATALÀ • REIKI • MINDFULNESS • IOGA • SMARTPHONE • MEMÒRIA	937. 41. 26. 42 Local 17, barri Sant Miquel del Cros
EL MOVIMENT ÉS VIDA	• PUNT • BALLS EN LÍNIA • MEDITACIÓ • GIMNÀSTICA • GANXET • ANGLÈS • SORTIDES • DANSA	681. 97. 82. 21 movimentesvida@gmail.com
CAP D'ARGENTONA	• GRUP DE CUIDADORES • GRANS ACTIUS • GRUP FIBROMIÀLGIA • ÀGORA • ESCOLA DE SALUT • GRUP DE SOLEDAT NO VOLGUDA +65 • PRESCRIPCIÓ SOCIAL • GRUP DE DOL	93. 756. 10. 92 Carrer Joan Fuster i Ortells, 1. Argentona.
CASAL GENT GRAN CENTRE POBLE	• JOCS DE TAULA • PINTURA • XERRADES • MANUALITATS • MINDFULNESS • REIKI • MEMÒRIA • IOGA • TAI-TXÍ • CUINA • GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA • GANXET • MITJA • SMARTPHONE	93. 797. 86. 04 Av. Puig i Cadafalch, 2-4. Argentona
ASSOCIACIÓ DE FACULTATIUS JUBILATS	• XERRADES DE DIVULGACIÓ • PROGRAMA DE RÀDIO SALUT EXPRÉS	fac.jubilats.csdm@gmail.com

T'AGRADARIA OFERIR LA TEVA EXPERTESA I TEMPS FENT VOLUNTARIAT?
POTS ENVIAR UN WHATSSAP AL 673.274.336



Ajuntament d'Argentona



CONSORCI SANITARI DEL MARESME



Creu Roja
Argentona-Dosrius-Òrrius



ASSOCIACIÓ DE FACULTATIUS JUBILATS
CONSORCI SANITARI DEL MARESME



Ajuntament d'Argentona
LES GINESTERES

