

## Una imatge val més que mil paraules

Adequació de la imatge personal en la recerca de feina

**10,11 i 12 de juny de 09:30 h a 13:30 h**

### **Objectius :**

Entendre la imatge personal com a la eina més potent en el procés d'apropament a un lloc de treball començant per el CV fins la incorporació i integració a l'empresa.

Ajudar a les persones a adequar de la millor manera possible la seva imatge Personal en funció del lloc de treball.

Aprendre a gestionar la Imatge Personal com a representació de la vàlua personal i professional en tot l'itinerari professional de l'individu.

### **Programa i continguts:**

Aspectes de la pell, del rostre i la seva capacitat comunicativa en l'àmbit professional.

Decoració facial, diferents tipus de decoracions facials i la seva basant professional/sectorial. Pírcings 's.

Tatuatges i la seva capacitat comunicativa en l'àmbit professional.

Aspecte del cabell i la seva capacitat comunicativa en l'àmbit professional.

La indumentària i la seva capacitat comunicativa en l'àmbit professional.

Olors i la seva capacitat comunicativa en l'àmbit professional

La cura de les mans, i les ungles.

La veu, entonació, expressió verbal, sons, tics.

La mirada, què transmet la nostra mirada?, la mirada unida al gest del cap, barreres en la mirada.

La salutació, l'encaixada de mans, consells per la salutació, la personalitat a través de la salutació.

### **Metodologia:**

Presentacions en ppt.

S'inclouen activitats de "experiència/aprenentatge" que reforcen els continguts impartits de manera lúdica i alhora eficaç.

Dinàmiques de grup i sub grups, support Coaching, aplicació de tècniques PNL, Habilitats comunicatives, intel·ligència Emocional.

Role play, entrenament en eines específiques per a la integració dels continguts. Entrega de material de consulta i d'entrenament.

**Adreçat a:** Persones en procés de recerca o millora d'ocupabilitat. Persones que necessitin treballar la flexibilitat vers la seva imatge personal depenent del tipus de recerca de feina que estiguin fent.

**Ubicació:** Punt TIC de l'Ajuntament d'Argentona, edifici de l'antiga Velcro (C/ Enrique Granados, 5)

La inscripció és gratuïta i cal fer-la a <https://argentona.cat/formulari.php?id=56422>

Organitza

Amb la col·laboració de

